

06.10.47.44.43 \* association\_ela@hotmail.com



## FICHE D'INSCRIPTION (une fiche par élève)

Toute inscription vaut pour acceptation du règlement de AELA  
disponible en ligne sur [www.belly-danse-orientale.com](http://www.belly-danse-orientale.com)

NOM - Prénom: .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Date de naissance : ...../...../..... Profession ou classe : .....

Adresse: .....

.....

### Cours hebdomadaires choisis :

1/ Lieu / Ecole : .....

Jour - Horaire : .....

2/ Lieu / Ecole : .....

Jour - Horaire : .....

3/ Lieu / Ecole : .....

Jour - Horaire : .....

### STAGES ET ATELIERS à LA MOTTE

ATELIERS CHOREGRAPHIQUES ENFANTS

BELLYFAMILY

ATELIERS CHOREGRAPHIQUES ADULTES:  24 NOV.  15 DEC.

12 JANV.  09 FEV.  08 MARS  05 AVRIL  17 MAI  02 JUIN

#### **Cadre réservé à AELA**

Total cours hebdomadaires .....

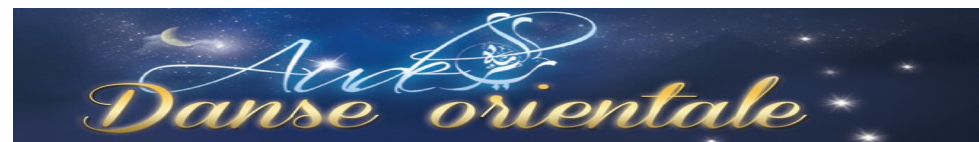
Total stages .....

Total ateliers .....

Total BellyFamily .....

Adhésion .....

Remise famille Oui Non



AELA - 06 10 47 44 43 - association\_ela@hotmail.com

SAISON 2019-2020

### MARDI

#### LA MOTTE

16h30-17h30 : Orientale & fusion

Enfants Primaire Niveau 2\*\*

17h30-18h30 : Orientale & fusion Ados

18h30-19h30 : Orientale Adultes Niveau 1\*

19h30-20h30 : Tribal-fusion Tous Niveaux

20h30-21h30 : Orientale Adultes Niveau 2\*\*

### MERCREDI

#### LA MOTTE

10h-11h : Eveil Enfants Maternelles

11h-12h : Orientale & fusion

Enfants Primaires Niveau 1\*

#### DRAGUIGNAN

14h30-15h30 : Orientale, 6-11 ans

#### FREJUS

18h-19h30 : Orientale, tous niveaux

#### PUGET/ARGENS

20h15-21h30 : Orientale, tous niveaux

### JEUDI

#### MOUANS SARTOUX

19h-20h30 : Orientale, tous niveaux

#### DRAGUIGNAN

17h-18h : Orientale, Niveau 1\*

18h-19h : Tribal-fusion Tous Niveaux

19h - 20h Orientale Niveau 2\*\*

Fréjus, Cadan's (Well Fit Danse) - 161, rue du Thoron - Reprise le 11/09

La Motte, Salle de danse du Pigeonnier (face aux écoles) - Reprise le 10/09

Puget/Argens, Studio 480/Unidanse - bd du Dauphiné - Reprise le 11/09

Mouans Sartoux, Espace 614 - La Laiterie, allée du Parc - Reprise le 12/09

Draguignan, Club Léo Lagrange, Bd des Fleurs - Reprise le 11/09

\* Niveau 1 : moins de 3 ans de pratique \*\*Niveau 2 : plus de 3 ans de pratique

## Ateliers chorégraphiques Ados/Adultes

Niveaux Intermédiaire & Avancé.

Un dimanche par mois de 10h à 13h - La Motte (Pigeonnier)

**N°1** 24 nov. : Arabo-andalous

**N°2** 15 déc. : Tribal-Fusion

12 janv. : Répétition & mise en scène 1+2

**N°3** 09 fév. : Voile

**N°4** 8 mars : Icône de la musique orientale : Warda

5 avr. : Répétition & mise en scène 3+4

**N°5** 17 mai : Drum solo

7 juin : Répétition & mise en scène 5 + répétition générale

Pour participer au GALA de fin d'année du **14 juin 2020**,  
présence **OBLIGATOIRE** aux répétitions & mises en scène.

TARIFS	Sans mise en scène	Avec mise en scène
De 1 à 3 ateliers	35 €/atelier	45€/atelier
De 4 à 5 ateliers	30€/atelier	40€/atelier

## Ateliers chorégraphiques Enfants (Niveau Avancé).

Inscription pour l'année entière. Nous apprendrons des chorégraphies en abordant différents styles de la danse orientale et des danses du monde.

Un dimanche par mois de 14h à 16h :

29/09 - 24/11 - 15/12 - 12/01 - 09/02 - 08/03 - 05/04 - 17/05

Répétition sur scène : 07/06 (GALA le 14/06)

**TARIF : 100 € L'ANNÉE**

## BELLY-FAMILY

2 ateliers chorégraphiques tous niveaux (enfants et adultes) à partager en famille (mère/fille, sœurs, cousines, etc.) pour apprendre une danse et briller ensemble sur scène lors du gala du 14 juin 2020.

Présence obligatoire aux 2 ateliers : 16 mai + 6 juin 16h30-18h30 à La Motte

Tarif pour les 4 heures de cours : enfant 20€ / adulte 30€

## TARIFS COURS HEBDOMADAIRES

Cours d'essai GRATUIT ❖ Possibilité de paiement échelonné

### LA MOTTE

8 € d'adhésion pour l'année + certificat médical (-3 ans) - Tarif Famille : -5 %

	ADULTES	ENFANTS/ADOS
1h/semaine	170 €/an	110 €/an
2h/semaine	310 €/an	200€/an

### DRAGUIGNAN

50 € d'adhésion au Club Léo Lagrange + certificat médical

	ADULTES	ENFANTS/ADOS
1h/semaine	70 €/trim.	45 €/trim.
2h/semaine	110 €/trim.	75 €/trim.

**PUGET / ARGENS - Association UNIDANSE 06.67.63.30.41**

**MOUANS SARTOUX - ESPACE 614 - INFO : 04 93 45 24 65**

**FREJUS - WELL FIT DANSE /CADANS' INFO : 04.94.40.11.11**

## COURS PARTICULIERS et SEMI-PARTICULIERS

Quel que soit votre niveau, les cours particuliers vous permettent de renforcer vos bases, reprendre les mouvements, pas et chorégraphies étudiés en cours, travailler sur un point particulier (bras, souplesse, expression, improvisation, etc...), apprendre une chorégraphie, trouver votre style, prendre confiance en vous et progresser plus rapidement grâce à un enseignement sur mesure.

	1 personne	De 2 à 4 personnes
1 heure	45 €	60 €
5 h (valable 4 mois)	190 €	270 €
10 h (valable 6 mois)	360 €	510 €

+ frais de déplacement si cours à domicile + frais éventuels de location de salle