

FICHE D'INSCRIPTION pour les cours et ateliers à La Motte (une fiche par élève)

Toute inscription vaut pour acceptation du règlement de AELA disponible en ligne sur

www.belly-danse-orientale.com

NOM – Prénom:

Tél. :

E-mail :

Date de naissance :/...../..... Classe :

Adresse:

.....

Possibilité de payer les cours hebdomadaires en plusieurs fois. Merci de régler les stages à part (par chèque à l'ordre de AELA, espèces ou par virement - RIB sur demande)

COURS HEBDOMADAIRES à LA MOTTE

Lieu / Jour – Horaire :

Tarif (annuel ou trimestriel) : € + 10€ d'adhésion annuelle

STAGES ET ATELIERS

BELLYFAMILY :x 20€/enfant + x 30 €/adulte = €

ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES ADULTES : 13 oct. 15 déc. 2 fév. 6 avr.

1 atelier 40 € - 2 ateliers 80€ - 3 ateliers 105€ - 4 ateliers 140€ = €

Mise en scène (12€ / session) : **Dimanche 11h30-13h : 17 nov. / 12 janv. / 9 mars / 18 mai**

STAGES TECHNIQUES ADULTES : **Dimanche 10h - 11h30**

17 nov. 12 janv. 9 mars 18 mai

1 stage 15 € - 2 stages 30€ - 3 stages 40€ = €

Pièces à fournir :

Fiche d'inscription remplie

Autorisation de sortie pour le cours enfants du mardi

Certificat médical

Chèque(ordre AELA) ou virement - adhésion à AELA (10€/personne)

Chèque(s) (ordre AELA) ou virement – cours hebdomadaires

Chèque (ordre AELA) ou virement – stages et ateliers

Danse Orientale & Tribal-Fusion avec Aude & AELA

LUNDI – LORGUES – CLUB LEO LAGRANGE

18h-19h : Orientale niveau 1, Ados Adultes

19h-20h : Tribal-fusion, tous niveaux, Ados Adultes

20h-21h : Orientale niveau 2, Ados Adultes

MARDI – LA MOTTE – SALLE DE DANSE DU PIGEONNIER

16h30-17h45 : Danse Orientale, Enfants Primaire

18h00-19h00 : Danse orientale, Adultes, Niveau 1

19h00-20h15 : Tribal-fusion, Adultes, Niveau 1

20h15-21h30 : Danse orientale, Adultes, Niveau 2

MERCREDI – LA MOTTE – SALLE DE DANSE DU PIGEONNIER

15h-16h : Ados Collège, Danse orientale et tribal-fusion

16h-17h : Enfants Maternelle, Éveil danse

17h-18h : Danse orientale, Enfants Primaire

18h00-19h15 : Tribal-fusion, Adultes, Niveau 2

19h15 – 20h30 : Danse Orientale, Adultes niveau 3

*AELA se réserve le droit de regrouper deux créneaux
si les effectifs sont trop faibles*

Reprise des cours : semaine du 9 septembre

GALA de FIN d'ANNEE dimanche 8 juin

WWW.BELLY-DANSE-ORIENTALE.COM
06.10.47.44.43 - association_ela@hotmail.com



audeorientale



aude_danse_orientale

Ateliers chorégraphiques Ados/Adultes

Niveaux Intermédiaire & Avancé.

4 dimanches dans l'année de 10h à 13h - La Motte (Pigeonnier)

13 oct. : Orientale Classique + 17 nov. 11h30-13h: Mise en scène

15 déc. : Tribal-fusion + 12 janv. 11h30-13h : Mise en scène

2 fév. : Fusion orientale Carmen + 9 mars 11h30-13h: Mise en scène

6 avr. : Fusion Indienne + 18 mai. 11h30-13h: Mise en scène

Pour participer au gala, présence OBLIGATOIRE aux répétitions & mises en scène.

TARIFS : De 1 à 2 ateliers : 40 €/atelier - De 3 à 4 ateliers : 35€/atelier Mise en scène : 12€ / chorégraphie

Stages techniques ados/adultes

(les mêmes jours que les mises en scène chorégraphiques)

Stages tous niveaux (minimum un an de pratique) pour travailler la technique en profondeur, la gestion de l'espace et l'esthétique des mouvements.

17 nov. 10h-11h30 : danse orientale / 12 janv. 10h-11h30 : tribal-fusion

9 mars 10h-11h30 : danse orientale / 18 mai : tribal_fusion

MEMO Danse Orientale et tribal-fusion

A découper et garder précieusement !

Tenue confortable, haut pas trop ample, pieds nus ou chaussettes ou chaussons de danse, foulard pour les hanches optionnel. Bouteille d'eau.

AGENDA :

Semaine du 9 septembre : Reprise des cours

Semaine du 28 avril : Pas de cours (Sur scène à l'étranger)

Bellyfamily : 17 mai et 7 juin de 16h à 18h

21 et 28 mai : Répétitions gala salle des fêtes

7 juin de 13h à 16h : Répétitions ateliers chorégraphiques salle des fêtes

8 juin : GALA de FIN d'ANNEE

Pas de cours hebdomadaires pendant les vacances scolaires

32 semaines de cours garanties sur l'année, rattrapage pendant les vacances si le quota n'est pas rempli

TARIFS des COURS HEBDOMADAIRES

LA MOTTE

+ 10 € d'adhésion pour l'année / personne - Tarif Famille : -5 % sur tarifs cours

| | ADULTES | ENFANTS / ADOS < 16 ans |
|-------------------|----------|-------------------------|
| 1h /semaine | 185 €/an | 125 €/an |
| 1h15 /semaine | 230 €/an | 155 €/an |
| 2h /semaine | ----- | 230 €/an |
| 2h15 /semaine | 370 €/an | 245 €/an |
| 2h30 /semaine | 420 €/an | 260 €/an |
| Forfait illimité* | 840 €/an | ----- |

*tous les cours hebdomadaires adultes à La Motte soit 6h / semaine

LORGUES - LEO LAGRANGE

Inscription auprès du secrétariat du Club Léo Lagrange + certificat médical + adhésion

| | | |
|------------------|----------------------------------|---------------------|
| ADULTES | { 1h15/ semaine 2h30 /semaine | 280 €/an 530€/an |
| ADOS (12-16 ans) | { 1h15/semaine 2h30/semaine | 180 €/an 330€/an |

COURS PARTICULIERS et SEMI-PARTICULIERS

Sur rendez-vous selon disponibilités

Cours à l'unité (45€) et par carte de 5 (190€) ou 10 heures (360€)

Pour travailler la technique, les chorégraphies, le style, la grâce, la coordination, la confiance en soi, la gestion de l'espace et la souplesse. Renforcer les bases pour celles qui intègrent les cours en milieu d'année.

BELLY-FAMILY

2 ateliers chorégraphiques tous niveaux (enfants et adultes) à partager en famille (mère/enfant, sœurs, frères, cousins, etc.) pour apprendre une danse et briller ensemble sur scène lors du gala du 8 juin 2025.

Présence obligatoire aux 2 ateliers : 17 mai + 7 juin 16h-18h à La Motte

Tarif pour les 4 heures de cours : enfant 20€ / adulte 30€